

Samtalstid i gruppen

Om gruppen är stor - åtta eller fler ...

Ju större grupp desto mindre tid får varje individ att uttrycka sig och få tid att formulera sina tankar och åsikter. För att ge alla i gruppen möjlighet att uttrycka sig kan man som grupp samtala om detta att ta som en princip för gruppen.

Vi försöker att ge varandra lika mycket utrymme. Den som talar mycket behöver träna sig i att hålla igen och inte avbryta och ta över samtalen. En del behöver mer tid för att formulera sig och uttrycka sig.

En del blir provocerade av att inte få samtala ostyrkt, medan för andra kan det vara en befrielse att pröva former som underlättar samtalet och allas rätt att få komma fram.

Tänk efter hur mycket samtalstid var och en får

Då man samlas så kan alla, eller ledaren bara kort nämna ungefär hur mycket tid vi har för detta ämne. Om man räknar en runda ska ta 15 minuter på 10 personer så har varje individ 1,5 minuter. Är ni 3 personer så är det 5 minuter var! Vilket ger mer utrymme att dela livet.

Ex: Är vi 10 stycken och tänker samtala i 45 minuter så är det 4,5 minuter per person. Vill vi be i 10 minuter så är det för 10 personer 1 minut var. Ju större grupp, desto mindre djupa samtal får vi tid till.

Att vinna samtalstidsutrymme

Dela in er i två grupper, så kan varje individ få dubbelt så mycket tid. Eller i grupper om 3 och 3, eller 2 och 2. Pröva detta någon gång och ni märker att ni vinner andra saker än alla i storgrupp. I storgrupp vet alla vad som sagts, i det lilla samtalet så kan vi missa vad andra sagt, men fått lyssna mer till andra och oss själva.

Jag föreslår också att ni då ni ber, kan pröva på att be två och två eller 3 och 3 för varandra i den lilla gemenskapen.

Att samtala under ordnade former

Någon gång kan man bestämma en teknik för att låta alla tala till punkt.

- a) Man kan ta en sten, eller liknande, och bestämma att bara den som har stenen får tala, först då den lägger ifrån sig stenen till mitten får någon annan ta den och säga något. (Det hjälper oss att lyssna.)
- b) Man kan skicka en sten, laget runt (som i rundan) och i tur och ordning säger man det man vill. Den som vill har alltid rätt att passa, och stå över.
- c) Bestäm samtalstiden (t ex max 2 min var).

Alla har rätt att respekteras och bli sedda. Allas åsikter är värdefulla att få höras. I en gemenskap med olika tankar utvecklas vi som individer och växer. Alla behöver inte tycka och tänka likadant.

Mats Bohman, präst i Carlskyrkan