

Cellgruppen

Ett material från EFS i Sydsverige

Vad är en cellgrupp?

Gud har en längtan efter en relation med oss människor, det är genomgående genom hela vår bibel. Han söker oss på olika sätt och vill återupprätta en relation med oss. Han vill också att vi ska ha en god relation tillsammans med varandra, för det är främst där som vi kan se och lära av varandra.

En cellgrupp ska vara en grupp där man får möjlighet att tillsammans dela tankar och funderingar kring livet och den kristna tron. Meningen är att det får bli en plats där man får ha samtal, bön och bibelgemenskap. En plats där vi får stötta och hjälpa varandra att fortsätta växa i vår relation med Jesus. Tanken är att här ska vi kunna gå djupare i vår kristna tro och våga ställa de frågor som man kanske inte vågar i större sammanhang. Kanske är det så att vi inte har alla svaren, men att få sitta ner och prata tillsammans kan ge lika mycket.

Ordet cellgrupp kan kanske låta lite skumt men det ligger mycket gott i det. Som du säkert vet är kroppen full av celler som växer och delar sig. Cellgrupperna i Sydsverige vill fungera på samma sätt. Vårt mål är dels att vi alla ska växa dels som individer men också till antal, för att sedan dela oss. Därför är ordet cellgrupp bra. Cellgruppen är tänkt att vara en hjälp för oss i vardagen. Den är ett komplement som får erbjuda en plats att stanna upp vid. Ett slags oas mitt i veckan. Däremot kan den aldrig ge dig allt. Din egen relation med Jesus och en församlingstillhörighet kan den inte ersätta. Snarare pekar den och sporrar dig vidare mot detta.

Hur lägger vi upp en kväll?

Det är viktigt att tänka på att ha vissa ingredienser för att en grupp ska må bra. Om man ser till vår egen kropp så vet alla att den behöver näringsämnen för att må bra, och får den inte det så säger den till så småningom. På samma sätt kan det vara med en cellgrupp. Får den inte en lagom dos av det som behövs så uppstår tillslut bristsjukdomar. Därför är det viktigt att följande får finnas med i en grupp:

- *Gemenskap*
Tid för att sitta ner och prata om saker som har hänt, få fika och ha det gott tillsammans. Det är något som alla människor vill ha och känna sig delaktiga i.
- *Omsorg*
Att man skapar möjligheter för att dela det innersta. Att låta gruppen få växa till i "bry sig om-skap". Att vi ringer varandra och ber för varandra även i vardagen.
- *Praktisk bibelundervisning*
Att det varje gång finns något kring Guds ord som vi ska dela. Det kan vara att någon delar något som han/hon förberett under veckan, eller någon bok som man följer och pratar om.



- *Delgivning*
Att vi tillsammans delar saker som vi varit med om under veckan. Där Gud har varit stor och fått betyda mycket för oss. Berätta och upmuntra.
- *Bön och förbön*
Att man tar tid och ber tillsammans. Att lägga fram behov som är väsentliga för gruppens medlemmar. Att be för varandra, handpåläggning, praktisera vad Guds ord säger.
- *Lovsång*
Genom sången kommer vi på rätt våglängd. Vi kan rikta våra tankar och våra hjärtan till Gud och stanna upp inför Honom. Kom ihåg att lovsång kan vara så mycket. Har man ingen som spelar kan man sätta på en skiva.
- *Evangelisation*
Att man har en strategi i gruppen hur man kan bli fler. Att man har en öppenhet inför detta. Målet att bli fler får vara verkligt.
- *Praktiskt arbete*
Att man ser att det kanske är viktigt att vi syns utanför gruppen. Att vi hjälper till i Guds församling med något praktiskt

Viss ordning för en kväll?

När man samlas i sin cellgrupp ska man vara öppen mot varandra. Ibland kan det vara så att man måste lägga upp kvällen på ett annorlunda sätt. Kanske är det något som har hänt som man måste lägga en del tid på. Detta är helt OK i en grupp. Det fina är att här finns det plats för detta. Men i vanliga fall det kan ändå vara vettigt att ha en viss ordning. Det kanske känns lite uppstylat att ha en viss ordning, men jag tror att där är en viktig poäng i det hela. Om man har det så är det nämligen lättare att göra det som gruppen har bestämt. Annars kan det lätt rinna iväg en kväll, och ingenting blir gjort. Detta är inget som man behöver följa statistiskt men så här kan det se ut:

- Sociala biten, gemenskap
- Icebreaker (öppningsfråga som alla får besvara, för att samtal ska kunna blomstra)
- Lovsång
- Delgivning (positiv), uppmuntran
- Undervisning
- Samtal kring undervisningen
- Bön och betjäning av varandra

Att ha detta som stomme för en kväll är kanske inte helt fel. Tänk också på att ni pratar om mellan vilka tider ni skall träffas. Det kan också vara vettigt att försöka att bestämma en viss dag i veckan då ni träffas.

Vad bör vi tänka på?

Det är viktigt att tänka igenom det hela innan man kastar sig in i något. Hur kommer vi att få gruppen att fungera? Vad kan vi tänka på innan vi startar så att onödiga problem inte behöver uppstå? Några saker som man kan tänka på är (finns säkert fler):



- Ha målsättningen tydligt för era ögon.
- Varför träffas vi? Det är väldigt viktigt att ha ett större mål än att bara ha en god gemenskap.
- Vad vill vi att denna grupp ska leda till? Hur vill vi, som faktiskt är en del av Kristi kropp, att gruppen ska leva?
- Prata med er förening/församling (om ni är med i någon). Det kan vara väldigt bra att dom vet om att ni har en cellgrupp, så att det inte behöver bli några onödiga spänningar mellan församlingen och gruppen.
- Dela in gruppen med vishet. Vi måste vara öppna för varandra och det kan vara väldigt mycket lättare om man är med på vilka som ska ingå i gruppen. Prioritera relationer mellan människor före geografi.
- Prata om vad ni har för behov i gruppen. Vi har alla olika saker vi vill inrikta oss och fördjupa oss i. Vissa vill ha mer bibelundervisning och andra mer bön, andra behöver prata och vissa längtar efter att leva i evangelisation. Därför är det så viktigt att man sitter ner och pratar tillsammans innan man väljer vilken väg man vill gå.
- Bibeln talar om kroppens uppbyggnad, och det bli mycket lättare om man lägger grunden rätt. Ofta går en grupp in i olika faser när den väl kommit igång. Det kan då vara bra att känna till dessa, för att lättare kunna överbrygga eventuella problem.
 - ▶ *Smekmånad*, alla tycker det är så gott att träffas och det ger mycket. Vi har det gott tillsammans och alla är så bra.
 - ▶ *Grufftiden*, vi börjar se varandras brister och upptäcker att alla tänker ju inte som jag trodde dom skulle göra. Det är lätt att någon hoppar av, eftersom man inte kan leva med varandras fel och brister.
 - ▶ *Jag accepterar-fasen*, när vi upptäcker att trots att vi alla har brister så kan vi lära av varandra. Man får ge och ta och vara äkta och sanna mot varandra.
 - ▶ *Enhet*, efter ett tag så bildas en enhet och då kan vi gå vidare ännu rakare på det uppdraget vi har och jobba vidare på vår målsättning.

Målet

Det finns så otroligt mycket som en liten grupp kan lära oss. I den kan man få vara sig själv och ändå få ha sina frågor och funderingar. Man kommer, om rätt inställning finns, att växa samman och bli ett stöd för varandra i vardagen. Man får lära sig att man både kommer få ge och ta i relationer med människor och med Gud. Cellgruppens tanke är ju att den ska växa och där har vi alla en uppgift i gruppen att ha detta som en målsättning i våra tankar och böner.

Det är otroligt viktigt att ha ett mål med det vi gör. Ofta så kanske vi inte tänker så mycket på det inom kyrkan, men jag tror att det är viktigt. I ett fotbollslag har man förmodligen ett mål om att vinna matcher och till slut ta hem seriesegern. Laget har detta och därför kommer dom på träningarna även om det skulle regna och blåsa och vara ett riktigt skitväder. Dom gör detta för att dom ser fram emot något – dom har en vision för framtiden.

Man skulle kunna dra parallellen till cellgrupperna. Gud vill att vi ska ha en målsättning för det vi håller på med.



Och inte nog med det: han vill hjälpa oss att nå den. Men den kan se olika ut i olika grupper. Gruppen kan bli inriktad på olika saker. Finns det däremot inget mål så skapas efterhand förvirring. Varför håller vi på med detta egentligen? Det är väl ingen idé att vi håller på?

Gud vill att vi i gruppen söker målsättningen tillsammans med Honom. Så att Han kan få vara en del och får möjligheten att visa oss Hans vägar. Då vill Han välsigna, det har Han lovat oss. Några bibelord som talar om detta är Ordspråksboken 16:3; 20:18; 29:18 och Matteusevangeliet 18:19-20.

Därför har vi ett ansvar inför Gud att söka det han vill, om vi vill gå hans vägar. Både för gruppen och för våra egna liv. Där gäller det också att vara uppmärksam så att inte djävulen får in oss på fel tankar, så att vi sysslar med fel saker. Han vill ju inte att vi ska hålla på med detta, att söka Gud.

Vad ger då ett mål?

En målsättning skapar en vision för framtiden, och gör att vi kan se framåt med tillförsikt. Det ger oss ett klart syfte till varför vi samlas och det blir också lättare att göra upp en plan till hur vi vill komma dit. Är en målsättning given av Gud så kommer den också att bli till stor glädje för er och för andra som kommer att beröras av det ni har inom gruppen. Överlåtelsen till gruppen kommer också att ske mycket lättare. Överlåtelsen ger en öppenhet och trygghet. Att man får känna att man är trygg, betyder något och att människorna bryr sig om en, är oerhört viktigt. Det är också viktigt att var och en får känna att det som delas i gruppen stannar just hos dem och inte förs vidare. Då kommer gruppen att svetsas samman.

Ursprungligen skrivet för GUL i EFS i Sydsverige av Tobias Nordén m fl