

Att leda en upptäckargrupp

Gruppledarens utmaningar

Det finns många fördelar med att samlas i form av en smågrupp. I en liten grupp är det betydligt lättare att ”komma till tals” än när man är många. Det är också lättare att vara personlig. Inte minst viktigt är förstås att det går bättre att lära känna de andra gruppmedlemmarna – både deltagare och ledare.

Men det finns också utmaningar förknippade med den lilla gruppen. Vissa gruppdeltagare kanske är väldigt tystlåtna, medan andra tenderar att ta över och dominera träffarna. Ett annat problem kan vara att man lätt svävar iväg och börjar tala om oväsentligheter. Eller att det uppstår en hätsk eller obehaglig debatt.

I dessa lägen är gruppledarna och deras sätt att agera av stor betydelse. Till dina viktigaste uppgifter som ledare hör därför att försöka parera de problem som gör att trivselfaktorn i gruppen försämras, liksom att med ord och attityd uppmuntra till ett öppet samtalsklimat.

Några gruppledartips

- Ställ öppna frågor som uppmuntrar till fortsatt samtal, till exempel: Vad tror du är anledningen till att Bibeln säger så här? Hur känner ni kring detta? Vad finns det för andra sätt att se på den här saken? Vad tror ni att det här kan betyda? Undvik att ställa ledande frågor eller frågor som kan besvaras med ja eller nej.
- Säg hellre så här tror jag än så här är det. Annars är risken att du stryper samtalet!
- Var genuint intresserad av deltagarnas frågor och åsikter. Ofta är det viktigare att de får sina frågor besvarade än att ni hinner genomföra hela det planerade programmet.
- Var ärlig och personlig. Försök inte dölja om du får en fråga om något som du tidigare inte har tänkt på eller som du inte vet svaret på. Bjud på dig själv och ha nära till humorn!
- När deltagarna ställer frågor och förväntar sig att du ska svara kan du för samtalets skull välja att bolla ut frågan till resten i gruppen. Vad säger ni andra om det här? Är det någon mer som har tänkt på det här sättet?
- Var inte rädd för tystnad i gruppen. Ibland behöver man tänka efter innan man vet vad man ska säga!
- Om någon person dominerar för mycket kan du dra in övriga deltagare i samtalet genom att ställa frågor som: Vad tycker ni som inte har sagt så mycket? Finns det något mer förslag? Håller ni med?
- För att dra in de mer tystlåtna i samtalet kan du ställa en direkt fråga till dem eller gå ett helt varv där alla uppmanas att säga något. Undvik dock att tvinga någon att säga något mot sin vilja!



- Om samtalet barkar iväg på ett sätt som inte känns meningsfullt kan du säga: Det här är visserligen intressant, men jag tror ändå att vi ska gå vidare till eller: Om vi har tid kan vi återkomma till det här nästa gång.
- Fastna inte i alltför tekniska eller intellektuella diskussioner. Sådana samtal tenderar att skapa distans till det egna livet och berör inte på djupet.
- Undvik diskussioner om olika kristna grupper eller kyrkor. Tala aldrig illa om andra kristna. Försök också att undvika diskussioner om typiska kristna stridsfrågor, typ dopet eller frågan om kvinnliga präster. Om du trots allt måste ge ett svar kan du säga att i min kyrka tänker vi så här, men andra kristna tänker så här.
- Håll tiden! Om det är sagt att träffen ska hålla på i 2 timmar är det viktigt att den inte sväller ut och bli 3 timmar. Om några deltagare är särskilt sugna på att stanna kan du säga att ni avslutar samlingen, men att den som vill får stanna kvar för att prata lite till.

Boktips

Vill du läsa mer om hur man kan leda en smågrupp och om hur man tacklar de utmaningar som kan dyka upp i den lilla gruppen? I så fall kan vi rekommendera *Handbok för Livsförvandlande smågrupper* av Bill Donahue. Den kan beställas från kontakt@willowcreek.nu.

Hur hantera de svåra frågorna?

Det är ingen katastrof om du som ledare inte skulle ha svar på alla frågor som ställs av gruppdeltagarna. Ibland kan det faktiskt vara ett lika starkt vittnesbörd att du är kristen *trots* att du inte har alla svaren! Kom också ihåg att din uppgift är att vinna människor – inte debatter.

Men samtidigt är det förstås viktigt att deltagarna känner att det är tillåtet att ställa vilka frågor som helst. Så vad gör man då när man ställs inför en fråga som man inte vet hur man ska hantera eller som man vet är väldigt kontroversiell? Här kommer några tips:

- Visa att du uppskattar alla ärliga frågor. Se till att alla frågeställare bemöts med respekt.
- Om det är en fråga som du tror att du kan hitta svaret på genom att fråga någon mer erfaren kristen eller genom att läsa i någon bok, kan du säga: ”Är det OK om vi återkommer till denna fråga nästa gång?” Se bara till att du verkligen håller detta löfte!
- Om det är en fråga som du helst vill undvika en lång debatt om, till exempel evolutionsteorin eller synen på homosexualitet, kan du säga något i stil med: ”Personligen tänker jag så här, men jag är medveten om att man kan tänka olika kring detta. Hursomhelst är det ingen huvudfråga för den kristna tron.”
- Var noga med att skilja på sak och person. Tala i jag-form. (Säg: ”Jag tycker.” ”Jag tror.” Inte: ”Så här är det.”) Anklaga inte. Kom alltid ihåg att Gud älskar syndaren med hatar synden!
- Försvara inte sådant som kyrkan har gjort som du vet är fel, till exempel korstågen eller judeförföljelserna. Men var frimodig! Du behöver inte stå till svars för vad kristna gjorde för 1000 år sedan!



Boktips

Det finns flera böcker som behandlar de frågor som ofta brukar dyker upp i denna typ av grupper. En bra sådan bok är *Brännande frågor* av Nicky Gumbel, som kan beställas från förlaget Proklama, info@proklama.com. De frågor som avhandlas i denna bok är:

- Varför tillåter Gud lidande?
- Hur är det med andra religioner?
- Är det fel med sex före äktenskapet?
- Var befinner sig New Age i förhållande till kristendomen?
- Vilken är den kristna attityden till homosexualitet?
- Finns det en motsättning mellan vetenskap och kristen tro?
- Är treenigheten obiblisk, otrolig eller betydelslös?

I ledarhandboken till materialet följ mig.nu av Kjell Söderblom finns flera bra faktarutor som du kan ha nytta av, bland annat på temana:

- Evolutionsteori och kristen tro
- GT kontra NT
- Bibeln och sex
- Homosexualitet och kristen tro
- Att vara tolerant
- Vad är helvetet?

Boken kan beställas från Team Med Uppdrag, info@tmu.org.

Hemsida

På www.credo.nu/resurser/faqtro finns svar på en mängd olika frågor som de senaste åren har skickats in till Credo och deras hemsida. Här kan du få vägledning om det mesta mellan himmel och jord!

Olof Edsinger

(Ursprungligen skriven för ledarbäftet i PaX – fyra samlingar om kristen tro.)