

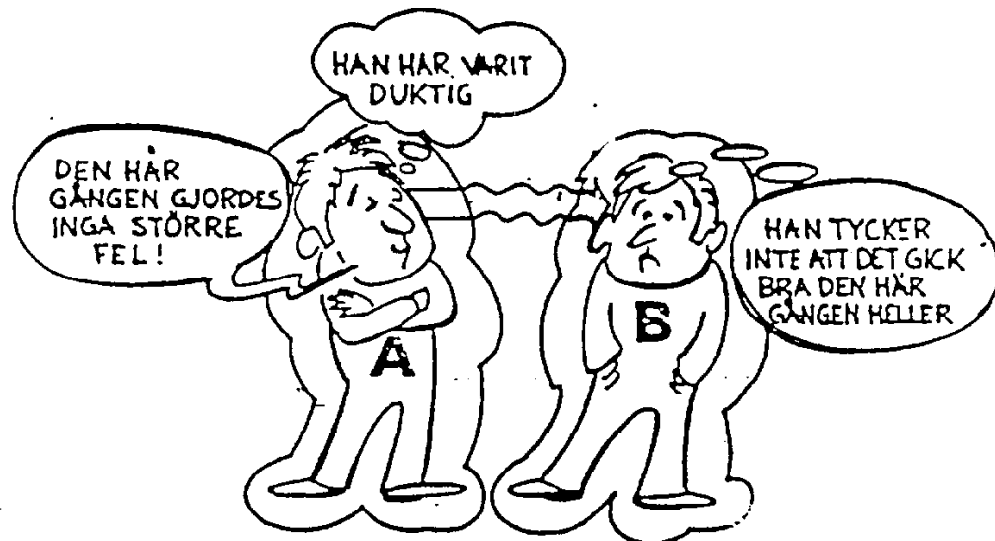
Feedbackövning

Instruktion

Deltagarna får papperet med de 11 feedbackexemplen och försöker individuellt bedöma om feedbacken är bra eller dålig.

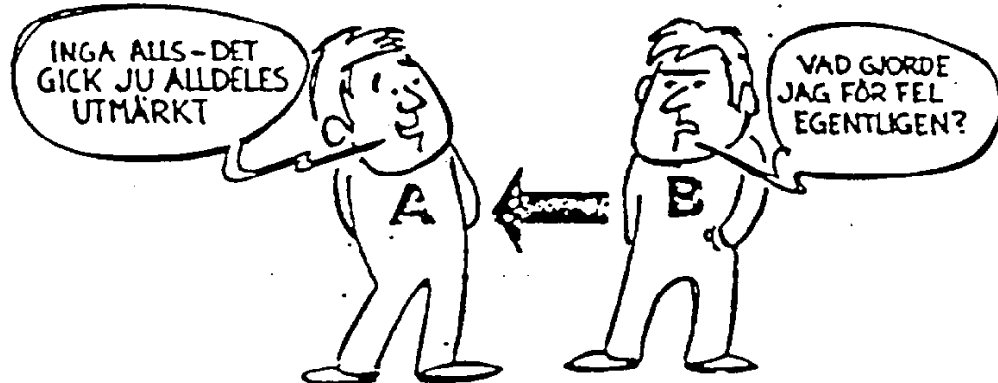
Därefter får de läsa papperet med de 10 punkterna om tips på bra feedback.

Gå därefter igenom exemplen med gruppen.



A VILL BERÖMMA B MEN UTTRYCKER INTE KLART SITT MEDDELANDE VARFÖR B MISSUPPFATTAR

GENOM TVÄVÄGSKOMMUNIKATION MINSKAS "FILTREN"



Exempel på feedback – regelrätt eller..?

1. Jag tycker att du sköter dig hyggligt.
2. Alla säger att du är lat och nonchalant.
3. Vill du säga åt Stig att han slutar att föra oväsen.
4. Jag tycker om ditt sätt att berätta. Bra språk och fina bilder.
5. Du kan ju inte tala svenska, så man förstår dig.
6. Din passning från höger satt perfekt, Svenne!
Fortsätt med den stilen!
7. Du springer ut och in som en äggsjuk höna.
Det hindrar mig att bli färdig i tid.
8. När du tittar in utan att knacka upplever jag att du inte litar på mig.
9. Nästa gång du slarvar får du sparken.
Du har nu gjort följande fel , . . . Har du uppfattat?
10. När jag pratade med dig satt du och tittade ut genom fönstret.
Jag blev irriterad och tyckte inte det var någon idé att fortsätta.
11. Föredraget du höll i förra veckan var intressant.