

Att leda en andakt

Många ledare upplever stora prestationskrav när det handlar om att ha hand om en andakt. Det kan finnas många orsaker, men vi kan hjälpa varandra att succesivt klara mer och mer, utan att bli lamslagna inför uppgiften.

Den första fråga man bör ställa sig är om man har något att förmedla? Kanske vet jag inte riktigt vad jag själv tror, och då är det svårt att känna att man har något att förmedla till andra. Då är det viktigt att inte göra våld på sig själv, och försöka frammana något som man inte kan stå för. Men nog finns det mitt i mitt eget sökande, och mitt eget tvivel ändå något som jag själv upplever som sant och äkta? Kanske någon annan har formulerat det som jag själv har svårt att få fram? Det är helt OK att förmedla andras tankar. Det är också en anledning att själv söka vidare för att hitta det man idag inte riktigt har funnit. Att mer eller mindre tvingas att läsa Guds Ord och fundera på vad man har läst, för att man sedan ska ge det vidare till andra, har för många varit en stor hjälp att för egen del komma vidare i sin tro. Så betrakta den här typen av svårighet mera som en hjälp än som ett hinder. Du behöver inte alls vara ”färdig” med din tro, för att ha något att förmedla från Gud!

En annan fråga är: hur ska jag säga det jag vill få fram? Hur ska jag fånga mina åhörarens intresse, och få dom lika intresserade som jag själv är? Det finns många knep för att väcka intresse. Här är det bra att fundera över vem man själv är och vilket uttrycksätt som är naturligt för mig. Kanske är jag en bra berättare, kanske kan jag tillverka någonting som får vara blickfång, kanske är det genom att sjunga eller måla, eller visa på något i naturen som jag uttrycker mig bäst. Ta del av tips ur ledartidningar, och samtal med andra, och var inte rädd för att pröva!

För det tredje kan jag känna mig hindrad för att jag är ovan att tala inför en grupp, och känner mig osäker. Då finns det bara ett sätt. Öva, öva och åter öva. Se till att vara bra förberedd, gör gärna någon andnings-/avslappningsövning strax innan. Tänk på att du har ett bra budskap att komma med. Det är inte alltid det perfekta framförandet som har gett mest välsignelse. Och tycker du att det går åt skogen, så ger säkert Gud fler tillfällen.

Det kan också vara ett hinder om gruppen eller några i gruppen har svårt att vara lyssnande och koncentrerade. Vilken ledare som helst kan då själv tappa sin koncentration. Kanske kan det avhjälpas genom att man rasar av sig före andakten, eller kanske tvärtom att man varvar ner tillsammans innan det är dags. Det kanske behövs en dialog först, när barnen får berätta sitt viktigaste innan dom kan lyssna. Här får man pröva sig fram. Viktigt är det förstås att alla ledare gemensamt tar ansvar för att andakten fungerar som man vill ha den.

Litteraturtips:

Källan – om andakt i barnverksamheten, B Carlqvist/L Johansson, Verbum

Några olika sätt att hålla andakt

- Läsa ur en andaktsbok, eller en följetongsbok.
- Följa upplägget ur något barnmaterial.



- Berätta fritt, gärna med hjälp av något blickfång, t ex Power Point, OH-bilder, flanellograf, dockor, plansch...
- ”Levande bibelstudier”, med inslag av skapande, dialog, lyssnande, rörelse...
- Bygga på en sång. I en sång med flera verser kan man till exempel varva sång och kommentarer.
- Dramatisering. Från dramatiserat berättande till att man spelar upp en scen eller flera stationer med ett händelseförlopp.
- Upplevelsevandringar. Med eller utan förbundna ögon.

Tips på stämningsskapande attribut och symbolhandlingar

- Tända ljus
- Lyssna på vacker/stämmningsfull musik
- Lyssna på klangen i ett vindspele eller en klocka
- Läsa en dikt (som man kanske har skrivit själv tidigare)
- Med förbundna ögon använda de andra sinnen
- Ligga ner och andas lugnt tillsammans
- Hålla varandras händer i tystnad eller medan man sjunger en sång
- Titta på diabil
- Lyssna på en snäcka
- Betrakta en tavla eller ett konstföremål
- Skicka runt ett föremål att känna på (gärna ett naturföremål)
- Engagerande berättelse
- Dela bröd
- Lägga var sitt vedträ på elden
- Dricka (vatten) ur samma bägare
- Duka fram på ett bord/altare
- Hissa/hala en flagga
- Tända rökelse (OBS! Tänk på att någon kan vara allergiker!)
- Skriva hemliga lappar som sen bränns upp i allas närvaro
- Lukta på en blomma
- Lyssna på havets brus
- Titta på stjärnorna
- Plantera ett träd
- Skriva namnet i sanden
- Smycka ett träd eller en stenhäll
- Stapla stenar till rösen
- Fackeltåg
- Barkbåtsregatta med blommor eller ljusstumpar på ... och mycket, mycket mer ...