

Att vara smågruppsledare

– ett material från Livskraft Norr

Sedan kom de att tvista om vilken av dem som skulle anses vara den störste. Då sade han till dem: ”Kungarna uppträder som herrar över sina folk, och de som har makten låter kalla sig folkets välgörare. Men med er är det annorlunda: den störste bland er skall vara som den yngste, och den som är ledare skall vara som tjänaren. Vem är störst, den som ligger till bords eller den som betjänar honom? Är det inte den som ligger till bords? Men jag är mitt ibland er som er tjänare.”

(Luk 22:24-27)

Smågruppens funktion

Syftet är att personerna i gruppen ska få lära känna varandra lite djupare och få samtala om frågor och funderingar de har fått från bibelstudierna eller annat viktigt som individerna bär på. En omsorgs-oas i en mindre grupp mitt i det stora.

Ledarens roll

Att leda smågrupperna med Jesus som förebild genom att hålla i samlingarna, samt att två kvällar vara med vid förbönen.

Att tänka på när man möter en ny grupp

Individen i en grupp

Deltagarna i en grupp är alla individer som kommer med sina idéer och erfarenheter. Då man hamnar i en grupp har man en idé om varför man vill vara med/vad man skulle vilja göra. Eller så funderar han/hon varför hon är här över huvud taget. Vad är syftet? Vem bestämmer? Hur gör vi?

Alla personer har ett visst behov av att synas och uppleva sig viktiga. En del har stora behov av att synas. En del har jobbiga erfarenheter och problem som de jobbar med och som ingen annan vet om. En del vill helst bara lyssna och titta på och inte känna några krav.

Gruppens syfte och hur den fungerar

I vissa grupper finns det utsedda ledare och det finns ett uttalat mål med gruppen. Då blir början enklare, men efterhand behöver gruppen utvecklas och förändra eller förnya sina mål, och kanske fördela roller och uppgifter lite olika.

I andra grupper vet deltagarna nästan inte varför de samlas, eller vem som leder. Då händer oftast det att någon själv tar initiativet: Vad ska vi göra? Vad vill vi egentligen? Om inte någon annan motsätter sig blir denna person då en form av en ledare, åtminstone för den stunden.

Att starta smågrupper på Livskraft

1. Lär känna varandra, presentation. Ibland kan en presentationsövning lätta upp, till exempel: Repetera allas namn i ring, typ: Ida, Ida-Simon, Ida-Simon-Petra osv. Om jag var ett djur, vem skulle jag vilja vara? Om jag vann en miljon, vad skulle jag då göra? Knuten: alla sträcker fram händerna och blundar och reder ut den. Namnbyte: man får dens namn man hälsar på tills man fått sitt namn tillbaka.

2. Tala om syftet med gruppen under lägret. Syftet är att vi i den här lilla gruppen ska få lära känna varandra lite djupare och få samtala om frågor och funderingar vi har fått från bibelstudierna eller annat viktigt som kommer fram.
3. Tala om följande grundläggande värderingar: vi tror att alla i gruppen har något att tillföra och att alla kommer att lära sig av varandra något om vi lyssnar på varandra.
4. Tala om hur gruppen är tänkt att fungera:
 - a) Som smågruppsledare får jag en del frågor som jag föreslår att vi samtalat om, och jag försöker hålla tiden och se till att alla får möjlighet att prata.
 - b) Vi börjar varje träff med en runda, där alla får möjlighet att säga något om hur det känns just nu, om det är någon tanke eller någon fråga du vill dela. Den som inte vill säger "pass". Ingen ska avbryta då en annan pratar utan lyssna aktivt. Vi talar högst ett par minuter var.
 - c) Vi försöker tänka på att ge varandra ungefär lika mycket samtalstid.
 - d) I gruppen får allas åsikter komma fram, och det finns inga frågor eller funderingar som är dumma, och alla behöver inte tycka likadant.
 - e) Vi ger varandra ett tystnadslofte, det betyder att vi inte talar om för andra, saker som kan vara känsliga och personliga. Det vi sagt stannar inom gruppen. Håller alla med om detta?
 - f) Är det någon annan sak ni tycker vi ska tänka på i gruppen?

Tankar om "rundan"

*I början kan det vara svårt att få gruppdeltagarna att prata.
Då kan du inleda med att ställa en riktad fråga:*

- * Berätta hur du känner eller mår just nu.
- * Har du reagerat över något ovanpå på lägret?
- * Vad har varit bäst, något som inte varit så bra?
- * Vad är roligast/tråkigast i ditt liv just nu?
- * Berätta något du blivit glad eller arg för under sista månaden?
- * Vad tänker du mest på nu?
- * Hur har du det i skolan, bland kompisar eller hemma?

Vid behov kan du påminna om följande:

- * Vi talar i jagform.
- * Vi avbryter inte.
- * Vi ger inte något råd till någon som inte bitt om det.
- * Vi lyssnar aktivt.
- * Vi delar i förtroende och så ärligt vi förmår det vi känner för att dela, och litar på att det som sägs stannar här.
- * Vi delar våra erfarenheter, känslor och tankar, men vi har inget taltvång. (Säg pass)
- * Vi delar med oss av vad som är viktigt här och nu, vad som har berört oss sen sist.
- * Vi delar under några minuter, då vi känner oss klara ger vi ordet vidare.

Tankar om bön i gruppen

Be gärna i gruppen. Ställ några av följande frågor:

- * Någon som har det svårt som vi ska be för?
- * Någon/något som ni vill att vi ska be för?
- * Något som vi ska tacka för idag?
- * Något som vi ska be om förlåtelse för?
- * Vem vill be högt för det vi talat om?

För den ovane kan vi begränsa bönen till att personen bara få be en mening i taget. Till exempel: ”Gud hjälp mig att bättre följa dig.” ”Gud hjälp min sjuka mormor.” ”Jesus tack för gemenskapen i gruppen.”. Man kan också be färdigskrivna böner.

Att få en mentor på Livskraft

Du kommer under livskraft att få möjlighet till ett personligt stöd där människor med annan livserfarenhet och som medmänniska finns till stöd för dig som smågruppsledare. Rent praktiskt innebär detta:

1. Efter inledande ledarmöte tar mentorn en första kontakt med dig.
2. Eventuellt kan mentorn finnas med i samma smågrupp som dig. (Och då vara ganska passiv och framför allt reflektera över hur samtalet flyter och stötta dig som ledare.)
3. Mentorn håller ett 5 minuters eftersnack med dig efter varje smågrupps-samling.
4. Tillsammans med dig är mentorn förebedjare, lämpligen under två av kvällsmötena.
5. Under lägret tar mentorn minst en halvtimme för samtal med dig om liv och tro.

Både du som smågruppsledare och mentorn har ansvar att försöka söka upp varandra för samtal.

*Ursprungligen skrivet av Mats Bohman, präst i Carlskyrkan.
Omarbetat för Salts räkning av Olof Edsinger.*