



Aktiviteter

GRÖNA HÄNDER

Det finns många olika saker som sparar energi och är klimatsmarta val. Det kan vara allt från små saker som att släcka lampan när du lämnar ett rum till mer omfattande handlingar som påverkar ditt dagliga liv.

1. Börja med att brainstorma i grupp. Skriv upp olika förslag på aktiviteter som ni kan bidra med för att ta upp kampen för klimatet. Varje enskild handling har betydelse!
2. Rita sedan konturena av din hand på styv kartong/papper. Välj ut de fem klimathandlingarna du vill göra från listan. Skriv en klimathandling på varje finger som kan minska växthuseffekten.

Har ni svårt att komma på klimatsmarta tips? Då kommer här en liten lista med några:

- Källsortera papper. Det årliga koldioxidutsläppet kan minska med 80 kg.
- Släck lampor och undvik standby-läge på din TV, video eller DVD. Koldioxidutsläppen kan då minska med ca 300 kg per år.
- Välj grönsaker och frukt efter årstiden, till exempel jordgubbar och tomater på sommaren, morötter och vitkål på vintern.
- Ät mer vegetariskt och mindre kött och fisk.
- Köp lokalproducerad mat.
- Köp färsk mat som inte är fryst.
- Drick vanligt vatten. Buteljerat vatten transporteras med lastbilar som släpper ut koldioxid.
- Åk bil mindre. Cykla eller gå till ridningen eller fotbollen. Om man byter från en stor bensindriven bil som man kör mer än 25 timmar per vecka till en miljövänlig mindre bil kan man spara cirka 6,5 ton koldioxidutsläpp per år.
- Samåk till scoutmötet, fotbollsträningen etc.
- Byt kläder med varandra
- Återbruka något
- Ta med en tygkasse till affären
- Sälj något du inte behöver
- Duscha kortare än du brukar
- Låna en bok på biblioteket
- Panta burkar