

# PROJEKT **PATRULLRIKS**

– Ett komplett studiematerial för  
**tolv scoutsamlingar.**

# Är du redo för ett lägerprojekt med en början och ett slut?

På många platser har Salt en välfungerande barn- och ungdomsverksamhet där scoutläger är en naturlig del. På andra platser är det inte så. Vi vill med det här materialet förenkla och underlätta för dig som förälder och ledare att kunna arbeta med scouting i projektform. Med en början, och ett slut i och med Patrullriks på Vässarö 2020. Det

vi hoppas, är att ni ska bli inspirerade och peppade att starta upp en grupp, om än tillfällig, och ladda för en mäktig lägerupplevelse. Och när lägret är över, ja då är också ert scoutprojekt slut. Sedan kan vi ju inte garantera att barnen inte önskar en fortsättning.



## Till dig/er som är ledare

Patrullriks är ett scoutläger som EFS anordnat vart tredje år sedan 60-talet. Fg-Pg, som verksamheten hette då, hade i de flesta fall en scoutliknande verksamhet. Gruppen var ofta indelad i patruller, de förde loggbok, levde friluftsliv, lära sig knopar, byggde spisar och bord men hade även hantverk, mission, insamling till BLINDIA med mera på programmet. 1988 fick EFS möjligheten att ingå i KFUK-KFUM scout och så fick vi namnet EFS scout. 2005 bildades Salt - barn och unga i EFS. Hösten 2012 bildades en ny scoutorganisation i Sverige som gjorde det möjligt för Salt att bli en självständig samverkansorganisation med scouterna, som är det nya namnet på scoutorganisationen.

2020 hålls Patrullriks på Vässarö, i Roslagen och EFS/Salt Mittsverige är värdar för lägret. Här följer förslag på 12 samlingar som ni kan arbeta med för att vara ordentligt förberedda på Patrullriks eller annat scoutläger.

De flesta förslagen har vi tagit från [www.scouterna.se](http://www.scouterna.se) "aktivitetsbanken". Där finns också många andra idéer och tips att hämta. De andra förslagen är hämtade från <http://salt.efs.nu/scout/scoutfiler-att-ladda-ner/>.

## Vilka får åka på Patrullriks?

Du! För att få delta på Patrullriks behöver du inte vara invigd scout. Men det kan vara bra med en del förkunskap som att hantera kniv, yxa, bygga bord och spis med mera. Under hösten 2019 kommer information till alla Salts scoutkårer om lägret. Och under våren 2020 ska anmälan lämnas in.

Patrullriks är indelat i tre delar: scoutbyn, för dig mellan 10 och 14 år, Utmanarbyn, för dig som är 15 år eller äldre och familjebyn, för vuxna och barn under 10 år.

## Scoutkår

Hur ni blir medlem i Salt scout kan du se på Salts hemsida [www.salt.efs.nu/scout](http://www.salt.efs.nu/scout). Medlemskapet kostar 180 kr per år det vill säga 90 kr per termin och scout. Det kommer en faktura direkt till scouten om ni inte meddelat något annat. Alla scouter blir automatiskt medlemmar i Salt. Två gånger per år behöver ni ledare rapportera till Salt vilka medlemmar ni har.

På Salts hemsida kan du också se hur ni blir medlemmar i Salt – barn och unga i EFS.

Håll gärna en andakt som har anknytning till aktiviteten för respektive scoutträff.

## Mål med scouting? – Scoutmetoden

Det unika med scouting är scoutmetoden. Det är en metod för personlig och social utveckling genom att vi lär genom att göra i den lilla gruppen, patrullen. Varje scout får möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Våra aktiviteter är utmanande, roliga och spännande.

*Scoutmetoden består av sju pusselbitar:*

- Scoutlag och scoutlöfte – Scoutlagen handlar i grund och botten om att vara en schysst kompis och medmänniska
- Patrullsystemet – Alla våra aktiviteter genomförs i små grupper
- Learning by Doing – Att själv få prova, våga misslyckas och prova igen
- Stödjande och lyssnande ledarskap
- Lokalt och globalt samhällsengagemang
- Friluftsliv – Vi försöker vara utomhus så mycket som möjligt.
- Symboliskt ramverk – En viktig del i vår verksamhet är att skapa gemenskap, sammanhang och tillhörighet genom symboler, ceremonier och teman.

## Så börjar ni

A) Börja med att ni ledare träffas och bestäm datum och tid på träffarna innan ni går ut med inbjudan.

B) Inbjud till en föräldraträff med scouterna där ni presenterar er och målen med scouting. Ta in uppgifter som namn, adress, personnummer, telefon/mobil, e-post adress med mera. Det kan vara bra att fråga föräldrarna om det är ok att fota deltagarna, be dem skriva under ett formulär.

# SAMLING ETT:

## KNIVEN

Kniven är ett användbart verktyg som är mer eller mindre nödvändigt i alla former av friluftsliv. Att använda kniven för att tillverka saker tränar fantasi och kreativitet. Att använda kniven är bra träning av finmotorik.

Samling 1 går ut på att jobba med kniven i två olika moment, Kniven och Tälja. Dela redan nu in deltagarna i patruller om 4–6 deltagare som håller ihop under hela den första samlingen.

### Kniven

#### Så genomför du aktiviteten

Börja med att berätta om kniven, dess olika delar, hur den används och hur man sköter den. Utgå gärna från Skogsfolkets hederskodex:

*Jag använder min kniv som ett verktyg och inte som en leksak.*

*Jag håller min kniv ren och skarp.*

*Jag är varsam om andras egendom och allt levande*

- Jag räcker någon en kniv genom att räcka skaftet mot mottagaren och hålla bladet i min hand, med det vassa utåt för att inte skada mig själv eller mottagaren.
- Jag är lugn och försiktig när jag använder kniven och leker aldrig med den.
- Jag täljer alltid bort från mig själv, och inte heller mot någon annan.
- Jag täljer alltid framför knäna sittandes

### Tälja

*Det är viktigt att scouten vet hur en kniv skall användas och kan handskas med den på ett säkert sätt.*

#### Så genomför du aktiviteten

Nu ska vi träna på att tälja träflisor, som vi använder när vi tänder eld.

#### Detta material behöver du

- Vassa knivar,
- Trä som helst är mjukt och lätt att tälja i,
- Sjukvårdsmaterial – om olyckan skulle vara framme,
- Penna för den som vill skissa på träbiten hur man tänkt tälja.
- Eventuellt ett bryne för att visa hur en kniv slipas

#### Att tänka på

Utomhus finns det gott om plats så att risken för olyckor minskar om många ska tälja.

#### Säkerhet

Det är viktigt att från början ha klara ordningsregler. Ledarna avgör vem som får bära kniv. Använd kniv med parerstång eller motsvarande. I tätbebyggt område är det inte tillåtet att bära kniv annat än i scoutverksamheten.

## Att tänka på

### Om någon skär sig och såret inte är djupt.

1. Håll den skadade kroppsdelens högt.
2. Kontrollera att det inte finns något kvar i såret.
3. Tvätta såret med tvål och vatten.
4. Tryck ihop sårkanterna. Sätt på plåster eller sårtejp.

### Om någon skadar sig så att de blöder mycket (det sprutar eller pulserar ut blod ur såret) är det viktigt att snabbt få stopp på blödningsen.

1. För ihop sårkanterna och tryck samtidigt stadigt mot såret.
2. Placera den blödande kroppsdelens så högt som möjligt över hjärtats nivå, eftersom det hejdar blodets tryck något.
3. Gör ett tryckförband och lägg det över såret (se instruktion längre ner)
4. Hämta en vuxen eller ring 112 efter en ambulans
5. Se till att den skadade är varm (ge inte den skadade något att dricka)

Man kan göra ett enkelt tryckförband genom att vika ihop kompresser, ett tygstycke eller liknande och trycka det mot såret. Linda sedan gasbindor eller knyt en halsduk/ärm på en tröja hårt runt skadan. Trycket kan göras effektivare med hjälp av en bit hopvikt tyg eller något annat hårt som trycks mot kompressen eller tygstycket innan bandaget lindas fast.

Ett tryckförband ska sitta kvar tills den skadade har kommit till sjukhus. Om det blöder igenom får man förstärka tryckförbandet. Man ska inte ta bort det gamla förbandet utan bara lägga nytt förband utanpå. Försök hålla den skadade personen varm genom att lägga på filter eller extra kläder. Ge inte något att dricka eftersom det då finns risk att personen kräks. Om det senare skulle bli aktuellt med en operation är det också bra om magen är tom.

## Larma 112

Om någon skadats så allvarligt att det är livshotande ska man ringa sos alarm på telefonnummer 112. När man ringer larmnumret svarar en operatör som kommer att fråga:

- Vad har hänt?
- Var någonstans behövs hjälpen?
- Vem är du som ringer?

## Säkerhet

Att tälja är ett farligt moment. Känner du dig osäker på momentet, be om genomgång och mer instruktioner från en annan ledare i kåren. Fråga även efter kårens egna säkerhetsregler. Lämna aldrig barnen utan uppsikt under övningarna tälja och hugga.

# SAMLING TVÅ: LAGA MAT ÖVER ELD

Den andra samlingen handlar om att göra upp eld och laga mat över den. Scouterna får ökad självkännedom och kunskaper genom att lära sig hur man bygger upp och tänder en eld för att kunna använda elden vid matlagning, lägerbål med mera.

Dela upp deltagarna i patruller om 4–6 personer och låt dem försöka göra upp eld i de olika eldtyperna. Avsluta gärna övningen med en enkel tävling i att snabbt göra upp en eld. Dela ut korv eller pinnbröd och låt scouterna grilla patrullvis över sina eldar.

## Tända eld

### Så genomför du aktiviteten

Om det finns gräs på marken gräver vi bort det i tuvor, för att sedan kunna lägga tillbaka dem. Tälj träflisor från vedträna. Lägg flisorna i mitten av eldstaden. Runt omkring flisorna lägger vi den kluvna veden. Nu är elden nästan klar. Försök tända underifrån och i mitten.

### Detta material behöver du

- Ved
- Kniv
- Tändstickor
- Hinkar med vatten
- Korv och pinnbröd

### Att tänka på

Börja med att göra små eldar. Då får barnen chansen att testa flera gånger och på så vis lära sig hur de bäst går till väga. Läs på om de olika typer av eldar som finns och låt en patrull prova göra en typ av eld och en patrull en annan typ av eld. Förklara de olika användningsområdena.

### Säkerhet

- Det är viktigt att underlaget vi eldar på inte skadas eller kan antändas.
- Vid varje eldstad ska det finnas en hink fylld med vatten för att släcka med och kyla eventuella brännskador.
- Vi lämnar aldrig en eld utan tillsyn.

OBS Kokande vatten och vattenånga är mycket varmt och kan orsaka brännskador. Var försiktiga!

### De tre vanligaste eldtyperna är:

**Pagodeld** – Snabbt uppblossande eld med mycket eld. Brinner snabbt

**Pyramideld** – Ju tätare staplad desto mer svårtänd men desto längre brinntid

**Nying** – Stockar eller grova vedträn som brinner länge



# SAMLING TRE:

# KNOPAR OCH SURRNING

Ordet knop avsåg ursprungligen endast sådan som gjordes på repet eller dess kardeler så att en kula bildades. Alla andra knutar, till exempel för att fästa rep, sammanfoga rep eller bilda öglor, kallades stek. Skillnaden är sedan länge utsuddad och bortglömd. Numera kan skillnaden istället sägas vara att knopar är knutar som man använder med medvetenhet om deras lämplighet för särskilda användningsområden medan knutar är knutar i största allmänhet.

Surrning är bra att kunna då du kan tillverka otroligt mycket saker. Det är bättre att surra än att spika därför att:

1. Det är lättare att montera isär konstruktionen.
2. Det blir inga spikar kvar i virket, vilket är skonsammare mot natur då djur inte skadar sig.
3. Det blir billigare då materialet kan återanvändas.
4. Det ger oftast starkare konstruktioner.
5. Det är ofta lättare än att spika, speciellt med rundvirke.
6. Det är snyggt å prydligt om det görs rätt.

Den tredje samlingen går ut på att lära sig surra ihop konstruktioner som är vanliga på ett scoutläger. Börja med att dela in deltagarna i patruller om 4–6 deltagare. Börja sedan med att lära ut grundknopar för att sedan gå in på kryss-surrning, trefots-surrning och vinkelsurrning.

## Surrning

### Så genomför du aktiviteten

Använd lagom grova rep och snören, och se till att surringarna inte blir för breda och grova. En snygg och prydlig surring är oftast liktydligt med en hållbar surring.

### Olika knopar och surringar

Det finns några knopar och surringar som alla scouter bör kunna. Dessa är:

- Dubbelt halvslag: används för att starta surringar.
- Råbandsknop: används för att binda ihop rep av samma dimensioner.
- Skotstek: används för att binda ihop rep av olika dimensioner.
- Timmerstek: används för att starta surring vid grovt virke.
- Vinkelsurrning: Används för att sammanfoga två stänger i rät vinkel.
- Kryss-surrning: Används för att sammanfoga två stänger i sned vinkel.
- Trefots-Surrning: Används för att sammanfoga tre stänger som man sedan reser upp till trefot.



# SAMLING FYRA: YXAN & FÖRSTA HJÄLPEN

Samling 4 går ut på att ge scouterna kunskap om yxan och hur den ska hanteras. Den andra delen försöker ge scouten kunskap om vad som gäller ifall olyckan är framme och någon skulle slinta med yxan och skada sig.

## Hugga med yxa

### Så genomför du aktiviteten

Nu ska vi träna på att hugga ved på ett säkert sätt.

1. Berätta om de olika delarna på yxan. Skogsfolkets hederskodex kan även appliceras här. Se sidan 5.
2. Berätta om hur den hanteras:
  - Vi är lugna och försiktiga när vi använder yxan.
  - Vi kontrollerar att yxskftet sitter fast ordentligt.
  - Huggandet skall endast ske på avskild plats.
  - Yxan skall ha eggskydd, när den inte används.
  - Vi står stadigt när vi hugger.
  - Vi ser till att ingen står i närheten
  - Vi ser till att vi har ett ordentligt underlag när vi klyver ved.
  - Vi hugger alltid längs med träfibrerna.

### Detta material behöver du

- Ved
- Skarpa yxor

### Att tänka på

Om tiden räcker till: Koppla ihop övningen med en aktivitet som kräver ved, exempelvis ett lägerbål eller en lättare måltid över öppen eld.

### Säkerhet

Att hugga är ett farligt moment. Känner du dig osäker på momentet, be om genomgång och mer instruktioner från en annan ledare i kåren. Tveka inte att fråga, de hjälper dig säkert gärna. Fråga även efter kårens egna säkerhetsregler. Lämna aldrig barnen utan uppsikt under övningen.

Tänk på att ha uppdaterade kunskaper inom första hjälpen innan ni sätter igång. Ni behöver kunna lägga ett tryckförband, samt larma 112 vid allvarigare skada. Håll den skadade kroppdelen i högläge. Vid lätt skada räcker det oftast med plåster, glöm inte att rengöra såret.

## Första hjälpen

### Så genomför du aktiviteten

När vi arbetar med kniv och yxa är det jätteviktigt att vi är försiktiga, för det är lätt att göra sig illa. Ibland är olyckan framme i alla fall och då är det bra om vi vet hur man bäst hjälper den som skadat sig. Du berättar hur barnen ska göra och sedan tränar de på varandra.

### **Om någon skär sig och såret inte är djupt.**

1. Håll den skadade kroppsdelen högt.
2. Kontrollera att det inte finns något kvar i såret.
3. Tvätta såret med tvål och vatten.
4. Tryck ihop sårkanterna. Sätt på plåster eller sårtejp.

**Om någon skadar sig så att de blöder mycket** (det sprutar eller pulserar ut blod ur såret) är det viktigt att snabbt få stopp på blödningen.

1. För ihop sårkanterna och tryck samtidigt stadigt mot såret.
2. Placera den blödande kroppsdelen så högt som möjligt över hjärtats nivå, eftersom det hejdar blodets tryck något.
3. Gör ett tryckförband och lägg det över såret (se instruktion längre ner)
4. Hämta en vuxen eller ring 112 efter en ambulans
5. Se till att den skadade är varm (ge inte den skadade något att dricka)

Man kan göra ett enkelt tryckförband genom att vika ihop kompresser, ett tygstycke eller liknande och trycka det mot såret. Linda sedan gasbindor eller knyt en halsduk/ärm på en tröja hårt runt skadan. Trycket kan göras effektivare med hjälp av en bit hopvikt tyg eller något annat hårt som trycks mot kompressen eller tygstycket innan bandaget lindas fast.

Ett tryckförband ska sitta kvar tills den skadade har kommit till sjukhus. Om det blöder igenom får man förstärka tryckförbandet. Man ska inte ta bort det gamla förbandet utan bara lägga nytt förband utanpå. Försök hålla den skadade personen varm genom att lägga på filter eller extra kläder. Ge inte något att dricka eftersom det då finns risk att personen kräks. Om det senare skulle bli aktuellt med en operation är det också bra om magen är tom.

### **Larma 112**

Om någon skadats så allvarligt att det är livshotande ska man ringa sos alarm på telefonnummer 112. Operatören kommer att fråga:

- Vad har hänt?
- Var någonstans behövs hjälpen?
- Vem är du som ringer?

Det är viktigt att du förklarar för barnen att man absolut inte får ringa 112 i onödan, för då kanske någon som verkligen behöver hjälpen inte kan få den.

### **Detta material behöver du**

- Tryckförband
- Första hjälpen-kit

### **Att tänka på**

Tänk noga på hur du presenterar den här övningen, för barnen kan tycka att det är otäckt. Låt barnen träna på varandra hur de ska lägga om olika sår. Låt dem också låtsasringa 112, så att de vet vad de ska säga.

# SAMLING FEM: INFÖR HAJKEN

Under samling 5 får scouterna hjälpa till att planera en övernattning/hajk. Efter den planeringen går vi igenom allemansrätten och avslutar med att sy en bestickpåse.

## Planering av hajk/overnattning

### Så genomför du aktiviteten

Vi skall tillsammans planera vad vi skall göra på vår övernattning/hajk. Tips: För att alla ska få säga vad de tycker utan att bli avbrutna, sätter vi oss i en ring och använder oss av en pratpinne. Bara den som håller i pratpinnen får prata och när man känner sig klar skickar man den vidare till nästa person.

### Saker vi behöver bestämma

- Var skall vi vara?
- Hur ska vi ta oss till platsen där vi ska vara?
- Vad ska vi äta?
- Hur ska vi laga maten?
- Vad ska vi göra?
- Regler för övernattningen?

### Detta material behöver du

- Penna och papper
- Eventuellt en pratpinne

### Att tänka på

I scoutgrupper med äldre barn eller ungdomar kan man låta en av scouterna själva leda diskussionen samt skriva ner förslagen. Som ledare sitter du då själv i ringen och deltar som en av de andra. Tänk då på att byta den rollen mellan hajkerna så att alla får chansen att leda diskussionen.

## Allemansrätten – saga

Detta är ett roligt och spännande sätt att lära scouterna om Allemansrätten. För att alla scouter ska få chansen att visa sina kunskaper utan att någon favoriseras eller stör.

### Så genomför du aktiviteten

Scouterna sitter i till exempel en ring på golvet. Instruktionen de får är att de ska få höra en saga om en patrull som är ute på hajk. Patrullen gör lite fel ibland och gör saker man inte får göra i naturen. Så fort scouten hör något som man inte får göra i naturen ska den sätta handen på näsan. Fördelen med att scouten sätter handen på näsan är att det hindrar de där glada, men kanske störande utropen och alla hinner tänka i sin takt.

### Detta material behöver du

- Sagan, du hittar den på <https://aktivitetsbanken.scouterna.se/aktivitet/14>

# SAMLING SEX: HAJK

En hajk svetsar samman scouterna. Där får de tillfälle att i ett nytt sammanhang lära känna kompisar, ledare och sig själva. Planera gärna in en hajk per termin. Glöm inte kvällsandakt vid lägerelden och att fokusera på patrullen och dess betydelse inom scouting. Hajken är ett bra tillfälle att träna lägerliv då scouterna får lära sig att ta ansvar och samarbeta.

## Patrullen utvecklar personen

Patrullen ger en fantastisk möjlighet till personlig utveckling för den enskilde. I patrullen lär man sig ansvar för andra och där får man uppgifter som utvecklar olika färdigheter. Patrullmedlemmarna arbetar tillsammans men det är en klar fördel med en i förväg gjord turordning, så att ledaren vet, och att deltagarna själva kan läsa vem som ska elda, laga mat, diska, duka och så vidare, för respektive måltid. Ett tydligt schema skapar tydlighet och därmed goda förutsättningar för en god stämning.

## Patrullen lagar maten

På hajker och läger är det vanligt att patrullen är ett matlag och lagar sin egen mat. Det händer också att patruller har gått samman i ett kök för att spara plats och/eller arbete.

## Patrullen är matlag och sovlag

Patrullen både äter och sover tillsammans. Att föredra är att kåren tar med större tält, istället för många små. Säkerhetsregler om avstånd mellan tälten ska följas men det är svårt när man har en massa småtält. Om patrullen delas upp på två tält är det bra om alla åtminstone tillfälligt kan samlas i ett av dem för andakter och kvällsprat med ledare.

Förhoppningsvis är hajken planerad av scouterna sedan tidigare, annars kan det vara bra att ha några lekar planerade. Ett lägerbål med korvgrillning eller Hajkbananer blir oftast en lyckad aktivitet.

Glöm inte att lämna två saker efter er: Tack – och Ingenting.

# SAMLING SJU: **FÖRBERED PATRULLRIKS**

Patrullriks 2020 har temat **Regnum Dei**. Vässarö kommer att förvandlas till en riddarö. Därför vill vi som arrangerar lägret uppmuntra er att sy tabarder. Vi tror att det tar 1-2 scoutträffar.

Beskrivningen till denna finns på <http://patrullriks.nu/sy-en-tabard/>

# SAMLING ÅTTA: **SURRA & SÅGA**

För att scouterna ska känna sig trygga och säkra på Patrullriks måste tidigare aktiviteter upprepas så de kommer ihåg hur dem. Börja med att repetera knopar (Samling3) och bygg en trefot (eller liknande) för att sedan avsluta med att lära scouterna sågen.

## **Surra en Trefot**

### **Så genomför du aktiviteten**

Nu skall scouterna få tre slantar (långa, tjocka pinnar) att sitta ihop upptill, så att de kan bära upp en kittel över en eld. En ledare visar barnen hur en färdig trefot ser ut och hur man surrar (sätter ihop dem med hjälp av sisalgarnet/surrgarn), sedan försöker barnen göra en likadan.

### **Detta material behöver du**

- Slantar och sisalgarn/surrgarn
- Kniv (för att skära av surrgarnet)

### **Att tänka på**

Instruera inte barnen så mycket. Visa dem ett exempel på hur en trefot ser ut och låt dem sen själva komma fram till hur den skall göras.

## **Sågen**

### **Så genomför du aktiviteten**

Gå igenom de olika delarna på verktygen och förklara hur de sköts och hur de ska användas. Låt sedan alla i gruppen få prova på olika aktiviteter, allt från att spänta tändved, hugga grövre vedträd, såga stockar och mindre grenar.

Prova olika sorters sågar och yxor (t ex bågsåg, sticksåg, fogsvans, klyvyxa) och prata om vad de ska användas till.

### **Detta material behöver du**

- Såg och yxa
- Ved

### **Att tänka på**

Lär er också hur man sköter verktygen:

- att hålla rosten borta; att slipa, fila och bryna yxan
- att byta sågblad och kanske att göra i ordning gamla sågblad.

Man kan tillverka egna hopfällbara sågar, kanske ett bra projekt för de lite äldre? Att tillverka yx- och sågskydd är också en bra hantverkssuppgift. Man kan ha aktiviteten i samband med ett lägerbål som barnen får fixa veden till.

## **Säkerhet**

Yxan och sågen är som bekant farliga om man inte hanterar dem rätt. Instruera och visa därför i förväg hur man ska bära sig åt. Vassa och välskötta verktyg är säkrare än slöa. Glöm inte yx- och sågskydden. Ha ett första hjälpen-material tillgängligt (plåster, sårtvätt, tryckförband med mera).

# SAMLING NIO: **FÖRBERED PATRULLRIKS**

För att scouterna ska vara förberedda inför patrullriks är det bra om de har tränat på att bygga en lägerspis och ett bord. Dela in deltagarna i patruller och låt de bygga och riva en spis och ett bord eller något annat scout-bygge. Det behövs mycket slanor och surrgarn under denna träff.



# SAMLING TIO-ELVA: **FÖRBERED PATRULLRIKS**

Här har vi samlat några olika aktiviteter som ni kan välja bland. Det handlar bland annat om att packa rätt, slå upp tält och göra egna soljor. Tänk på att låta patrullen hjälpa till att lösa problem som uppstår.

## **Packa ryggsäck**

Det är viktigt att packa rätt då man lätt ska kunna ta fram saker man behöver och att grejorna ligger sorterade och att man utnyttjar säckens volym, och packar ner rätt saker så att man inte packar ner massa tv-spel istället för extra kläder.

### **Så genomför du aktiviteten**

Välj den ryggsäck som passar dig. För en vuxen är en ryggsäck med storlek omkring 50-60 liter lagom för läger, hajker och övernattnings i stuga. Det är frestande att välja en stor säck. Men man måste orka bära den också. Testa att gå omkring med ryggsäcken fullpackad!

”Att packa ryggsäck” är en konst. Packa så att du dels får tyngdpunkten rätt placerad, och dels så du lätt och snabbt får tag i det du behöver. Till exempel: se till att ha regnkläder och tjocktröja lättillgängligt. Ha inte för mycket lösa saker fastsatt utanpå säcken. Dela upp småsaker och kläder i packpåsar.

## **Packa rätt/Packa fel-sketch**

För att scouterna ska få lära sig vad man behöver ha med sig på hajk och läger och hur man packar på ett bra sätt för att hålla sig varm och torr och hålla reda på sakerna.

### **Så genomför du aktiviteten**

En sketch spelas för scouterna om vilken utrustning man skall ha med sig på hajk/läger samt hur man skall packa denna. Tre ledare behövs som skådespelare. En av ledarna spelar en scout som packat rätt, en spelar en som packat fel och den tredje ledaren spelar en ledare under en hajk där man får se vad som kan hända om man inte tar med sig rätt saker. För att sketchen skall bli mer effektiv, se till att den felaktiga packningen är riktigt fel, packa exempelvis i papperskassar, utan varma kläder och regnkläder, men med massor av tevespel och filmer.

### **Detta material behöver du**

- En packning som är rätt
- En packning som är fel

### **Att tänka på**

Om ni har föräldramöte inför en hajk eller ett läger kan denna sketch vara utmärkt att spela även inför föräldrarna. Åtminstone för de yngre scouterna är det ju ofta föräldrarna som packar.

Packpåsar är också ett bra tips, något man kan sy själva under ett möte.

## **Göra söljor**

Scouterna får vara kreativa i ett hantverk som de sedan kan använda. Söljan är en del av scoutdräkten, vilken vi genom att göra vår egen sölja får sätta vår egen prägel på. Kan vara sammansvetsande för patrullen om alla har lika söljor.

## **Sy tabarder**

Se samling 7.

## **Slå upp tält**

Träna på att slå upp de tält som de ska ha med till Patrullriks.

# SAMLING TOLV: **ATT BLI SCOUT**

Du måste inte vara en Scout för att åka på Patrullriks, men eftersom det är ett Scoutläger och många deltagare är scouter har samling 12 fokus på hur man blir en Scout. Det kan vara bra att avsluta en termin med denna samling och att då passa på att bjuda in föräldrar på en scoutinvigning och avslutningsfest med grillning där scouterna får visa vad de har lärt sig.

## **SCOUTINVIGNING**

### **Scoutlagen**

- En scout söker sin tro och respekterar andras.
- En scout är ärlig och pålitlig.
- En scout är vänlig och hjälpsam.
- En scout visar hänsyn och är en god kamrat.
- En scout möter svårigheter med gott humör.
- En scout lär känna och vårdar naturen.
- En scout känner ansvar för sig själv och andra.

### **Scoutlöftet**

Jag lovar att efter bästa förmåga följa scoutlagen.

### **Scoutlösen**

Ledaren säger: *Scouter, Var redo!*

Scouterna svarar: *Alltid redo!*

### **Scoutdräkten**

Scouter har alltid burit scoutdräkt och olika varianter finns i hela världen. Grundplaggen i scoutdräkten är en scoutskjorta, t-shirt, eller pikétröja med märken och scouthalsduk med solja.

När alla har samma kläder ser man inte vem som är fattig eller rik och det skapar gemenskap.

### **Våra märken**

Vi har ett gemensamt märkessystem för Scouterna med kategorierna: tillhöra, deltagande, intresse och bevis. Efter ett genomfört projekt, en viss termin eller när scouterna har lärt sig något tillsammans fungerar ett märke eller någon annan symbol som ett minne. På det sättet är märket eller symbolen mycket mer än själva tygbiten.

### **Scoutshop**

Märken, halsdukar, soljor, t-shirts och dylikt går att beställas via [scoutshop.se](http://scoutshop.se). Även Salt scoutmärket finns att köpa där. För utbildade ledare finns ett speciellt ledarmärke.

### **Scoutsånger**

Det finns några sånger som kan vara roligt att kunna. Scoutsången är ganska svår textmässigt "Vi äro svenska scouter vi ...", men prova gärna sjunga den på scoutinvigningen.

## Scoutbön

Vad är bön? Förklara enkelt att bön är att samtala med Gud. Gud hör det vi ber om och svarar. Ge gärna tips på hur man kan be, vad man kan be om osv.

### Scoutens bön

*Livets Gud, som söker alla  
du som ser till var och en,  
till vad än du vill mig kalla  
är jag redo bli din vän.  
Tack för staden och naturen  
och för glädje varje dag.  
Tack för människor och djuren.  
Hjälp mig följa scouters lag.*

## Vill ni starta en ny scoutkår eller har ni en verksamhet som ni vill ansluta till Salt Scout?

Som ansluten till Salt Scout får ni rätt att kalla er verksamhet för scouting. Detta möjliggörs via det samverkansavtal salt har med Scouterna Sverige. Alla scouter i en ansluten scoutkår ska registreras i Scouternas medlemsystem Scoutnet. Grundförutsättningen för att starta en Salt Scout-kår är att ni har eller startar en Saltförening.

## Medlemsavgift

Scouterna tar ut en medlemsavgift på 90kr per termin och scout för att få vara scout. Denna avgift kan ni som Salt Scout-kår välja om den ska faktureras hem till den enskilde scouten eller om en samlingsfaktura ska skickas till er scoutkår.

## Ansluta din förening till Salt Scout

Formulär för ansökan om inträde i Salt och Salt Scout finns på [salt.efs.nu](http://salt.efs.nu).



# VI SES VID **LÄGERBÅLET!**





Salt  
**SCOUT**

**salt**<sup>®</sup>  
BARN & UNGA | EFS